

JÓGA ZÁJEZD NA SRÍ LANKU – BŘEZEN 2019 s Danou Beierovou



cena již od 17.990 Kč / osoba

Cena zahrnuje:

9 nocí ubytování
snídaně
cvičení jógy 14 lekcí
pojištění CK proti úpadku

VILA U MOŘE S BAZÉNEM A TERASOU NA CVIČENÍ JÓGY

Krásná vila se nachází v zahradě s tropickou zelení a to přímo u břehu zátoky Indického oceánu. Oblast je velmi klidná, považována za oázu klidu. Z objektu je nezaměnitelný výhled na oceán, nejkrásnější je zde především západ slunce. V dálce je možné spatřit starou holandskou pevnost s majákem historického města Galle.

Vila nabízí k ubytování 6 dvoulůžkových klimatizovaných pokojů a vedlejší vilu, která nabízí 3 dvoulůžkové klimatizované pokoje plus zahradní bungalov (3 x dvoulůžkový pokoj). Oba objekty jsou spojeny 14×8 m dlouhým bazénem s nočním osvětlením a krytou terasou. cca 5 minut od ubytování se nachází jedna z nejkrásnějších pláží na Srí Lance – pláž Unawatuna Beach. Pokoje v rezidenci jsou vybaveny klimatizací, koupelnou s WC a je zde možnost přistýlek. Objekt nabízí dvě terasy stvořené pro cvičení jógy – východní a západní a obývací pokoj s barem, Wi-Fi ve společných prostorech.

V ceně ubytování je snídaně (vajíčka, chléb, máslo, džem, ovoce, jogurt, müsli, káva, čaj). Během pobytu bude probíhat cvičení jógy pod vedením Dany Beierové (14 lekcí). Na místě možnost zajištění veškerých výletů po Srí Lance.

Pláž Unawatuna Beach, která je vzdálená 5 minut od rezidence patří k nejkrásnějším na Srí Lance. Pláž nabízí nádherné koupání, možnost šnorchlování, potápění, rybaření a projížďky a výlety na lodkách. Přímo na pláži se nachází bezpočet restaurací a barů s výbornou kuchyní.

Pobyt je vhodný pro osoby starší 16 let.

Check in ve vile od 14 hod

Check out v den odjezdu do 12 hodin

JÓGA LEKCE

Jógový program na Srí Lance s Danou Beierovou

Čeká nás 14 společných lekcí jógy, které budou probíhat ráno a večer na venkovní terase.

Ranní lekce (7.30 – 8.30) budeme začínat meditací a pranajámou. Poté tělo rozhýbeme a rozproudíme energii v pozdravech slunci, vinyasach a stojných pozicích. Lekce budou vedené ve stylu vinyasa flow jógy.

Večerní lekce (18.00 do 19.00) budou vedeny formou jemné jógy, abychom tělo příjemně protáhli po celém dni. Budeme mít prostor tělo i mysl zklidnit, dopřejeme si čas na relaxaci.

Lekce budou probíhat denně od 8.3. do 15.3., pouze 12.3. bude odpočinkový den.

Úroveň/obtížnost lekcí bude přizpůsobena aktuální skupině cvičících. V případě, že budete mít zájem, je možné si během pobytu domluvit s lektorkou individuální konzultaci, pokud chcete prohloubit nebo modifikovat Vaši praxi.

Blízké okolí

Vila se nachází v jižní části Srí Lanky ve středisku Unawatuna, nedaleko historického města Galle. Unawatuna je vesnička na pobřeží s písčným zálivem a korálovými útesy. Můžete zde nakoupit místní řemeslné výrobky (dřevěné masky, šperky, kožené tašky), ale také čaje, koření či pohlednice. Hlavní město Colombo je od vily vzdáleno 120km a letiště 150km. Rádi Vám zajistíme transfery z letiště do vily a zpět (za příplatek), jakožto také řadu poznávacích výletů přímo od objektu.

V případě zájmu Vám zajistíme zpáteční letenky na Srí Lanku dle aktuálních cen

leteckých společností (cena zpáteční letenky cca 18-20 tis. / osoba)

Za jóga lekce, jejich vedení, časové rozvržení během pobytu, styl a průběh lekcí je zodpovědný jóga instruktor během pobytu.

U zájezdů označených jako Jóga zájezd si Cestovní kancelář vyhrazuje právo změnit osobu instruktora jógy v případech, kdy se z vážných důvodů instruktor jógy nemůže pobytu zúčastnit.

Informace, rezervace:

Ing. Nikola Odvárková

www.VillasResorts.cz

tel. +420 702 047 307

email: odvarkova@villasresorts.cz

Ceník

CENÍK A ROZLOŽENÍ POKOJŮ – JÓGA ZÁJEZD

HLAVNÍ VILA – kapacita 12 osob

Dvoulůžkový pokoj s výhledem na moře (možnost 1-2 přistýlek) – 22. 990 Kč / os. / 9 nocí **OBSAZENO**

Dvoulůžkový pokoj s výhledem na moře (možnost 1-2 přistýlek) – 22. 990 Kč / os. / 9 nocí **OBSAZENO**

Dvoulůžkový pokoj výhled na bazén – 20.990 Kč / os. / 9 nocí **OBSAZENO**

Dvoulůžkový pokoj výhled do zahrady – 19.990 Kč / os. / 9 nocí **OBSAZENO**

Dvoulůžkový pokoj (možnost přistýlky)– 17.990 Kč / os. / 9 nocí **OBSAZENO**

Dvoulůžkový pokoj výhled do zahrady (menší tmavší pokoj) – 17.990 Kč / os. / 9 nocí **OBSAZENO**

VEDLEJŠÍ VILA – kapacita 6 osob (obsazujeme až po naplnění hlavní vily)

Dvoulůžkový pokoj výhled na moře – 21.990 Kč / os. / 10 nocí (možnost 1-2 přistýlek)

Dvoulůžkový pokoj výhled na moře – 21.990 Kč / os. / 10 nocí **OBSAZENO**

Dvoulůžkový pokoj výhled do zahrady – 19.990 Kč – / os. / 10 nocí **OBSAZENO**

ZAHRADNÍ BUNGALOV

- bungalov disponuje vlastním obývacím pokojem a plně vybavenou kuchyní

Dvoulůžkový pokoj s venkovní koupelnou – 20.590 Kč / os. / 10 nocí

Dvoulůžkový pokoj s venkovní koupelnou – 20.590 Kč / os. / 10 nocí

Dvoulůžkový pokoj – 20.590 Kč / os. / 10 nocí

Cena zahrnuje: 9 nocí ubytování ve vybraném typu pokoje, snídaně (vajíčka, chléb, máslo, džem, ovoce, jogurt, müsli, káva, čaj), 14 lekcí jógy s instruktorkou

Možnost zajištění přistýlky za 10.990 Kč / 9 nocí do vybraných typů pokojů (celkem max 6 přistylek i pro dospělé osoby)

Děti do 5 let zdarma (včetně snídaně)

Check in ve vile od 14 hod

Check out v den odjezdu do 12 hodin

Za příplatek: zajištění transferů letiště – ubytování – letiště – 400 Kč / os. / 1 cesta.
– stejný let jako celá skupina (v případě jiného letu, cena transferu na vyžádání)

Víza – 1000 Kč předem zajištění v CK nebo 40 USD na místě.

V případě zájmu Vám zajistíme zpáteční letenky na Srí Lanku dle aktuálních cen leteckých společností.

Cestovní pas na Srí Lanku musí být platný ještě min. 6 měsíců po návratu do ČR.

Platby:

Pro závaznou rezervaci se platí nyní záloha 5.000 Kč / osoba

Doplatek jóga pobytu 3 měsíce před odjezdem.

Letenky si klienti mohou řešit po vlastní ose nebo přes naši cestovní kancelář, jak budou vypsané aktuální ceny letenek a naplněn minimální počet účastníků (nákup letenek cca říjen/listopad 2018), letenky se platí ihned celá částka za vystavení letenky.

Minimální počet: 13 osob

Jóga

O LEKTORCE JÓGY: Dana Beierová – lektorka vinyasa flow a slow flow jógy. Ve svých lekcích Dana propojuje dynamickou vinyasu s prvky terapie, zaměřuje se na propojení dechu s pohybem, objevování vnitřního klidu a stability, a hlavně na prožívání přítomného okamžiku. Dana se s jógou potkala už v roce 2002 a od té doby se jí intenzivně věnuje. V USA studovala instruktorský kurz pod vedením mezinárodně uznávaného učitele Maxe Stroma a dodnes je pro ni Max velkou inspirací a učitelem nejen při jógové praxi na podložce, ale i v každodenním životě. V letech 2011 až 2015 studovala Svastha Yoga Therapy Program s Ganeshem Mohanem. Lektorování se věnuje více jak 10 let a od roku 2013 je majitelkou Jóga studia Poděbrady.

Informace, rezervace:

Ing. Nikola Odvárková

www.VillasResorts.cz

tel. +420 702 047 307

email: odvarkova@villasresorts.cz